

Invito

Aggiornamento per lavoratori secondo art. 37, D.Lgs. n. 81/08 e l'accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 - Vivere in modo sano – Sviluppare uno stile di vita sano e l'autostima

Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Sane abitudini di vita quotidiana- Cosa significa mangiare - cosa significa "nutrirsi"?- Principi della nutrizione e nutrienti dell nostra alimentazione- Bilancio energetico- Gli effetti di una cattiva alimentazione sul corpo e sullo spirito- Alimentazione e benessere- 5 importanti consigli nutrizionali per una salute migliore- Alimentazione e prevenzione- Intolleranze alimentari- Analisi del sangue e referti- Interazione tra "Nutrizione e lavoro- Impatto e tutela della salute
-----------	--

Il corso è valido secondo la legge vigente come aggiornamento continuo per lavoratori e preposti con credito formativo di 6 ore, plurisettoriale (ATECO)

Target	Interessati Lavoratori
relatore/relatrice	Katrin Kurz, ProSanitas GmbH
Durata	6 ore
Data	01.10.2024 08:30 - 15:30
Luogo	Lichtenburg Stiftung St. Elisabeth
Lingua	Tedesco
Prezzo	180,00 €, IVA esclusa
Numero partecipanti	10 - 35
Codice	00003383



Iscrizione al corso

Aggiornamento per lavoratori secondo art. 37, D.Lgs. n. 81/08 e l'accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 - Vivere in modo sano – Sviluppare uno stile di vita sano e l'autostima

con inizio al 01.10.2024

Nome partecipante	Data di nascita	Codice fiscale	Funzione	Indirizzo di fatturazione

Luogo e data

Timbro e firma