

Einladung

Weiterbildung für Arbeitnehmer gemäß Art. 37, G.v.D. 81/08 und Staat-Regionen
Abkommen vom 21.12.2011 - Lebe dich gesund - Gesunder Lebensstil &
Selbstbewusstsein entwickeln

Schulungsinhalt	<ul style="list-style-type: none">- Gesunde tägliche Lebensgewohnheiten- Was bedeutet "essen" - was bedeutet "sich ernähren"?- Die Inhaltsstoffe unserer Nahrung- Energiebilanz- Die Wirkung schlechter Ernährung auf Körper und Seele- Ernährung und Wohlbefinden- 5 wichtige Ernährungstipps für mehr Gesundheit- Ernährung und Vorbeugung- Nahrungsmittelunverträglichkeit- Bioimpedanzanalyse (Körpermessung BIA)- Wechselwirkung "Ernährung und Arbeit"- Auswirkung und Gesundheitsschutz
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Der Kurs gilt nach geltender Gesetzgebung als ordentliche Weiterbildung für Leiter und Beauftragte der Arbeitsschutzdienststellen, Sicherheitssprecher und Sicherheitskoordinatoren, Mitarbeiter, Vorgesetzte und Führungskräfte im Ausmaß von 6 Stunden, Wirtschaftszweig übergreifend (ATECO)

Zielgruppe	Interessierte Mitarbeiter
Referent/in	Katrin Kurz, ProSanitas GmbH
Dauer	6 Stunden
Datum	01.10.2024 08:30 - 15:30
Ort	Lichtenburg Stiftung St. Elisabeth
Sprache	Deutsch
Teilnehmerpreis	180,00 €, ausgenommen MwSt.
Anzahl Teilnehmer	10 - 35
Kodex	00003383



Anmeldung zum Kurs

Weiterbildung für Arbeitnehmer gemäß Art. 37, G.v.D. 81/08 und Staat-Regionen Abkommen vom 21.12.2011 - Lebe dich gesund - Gesunder Lebensstil & Selbstbewusstsein entwickeln

mit Beginn am 01.10.2024

Name Teilnehmer	Geburtsdatum	Steuernummer	Tätigkeit	Rechnungsadresse

Ort und Datum

Stempel und Unterschrift