

## Einladung

Weiterbildung für Arbeitnehmer gemäß Art. 37, G.v.D. 81/08 und Staat-Regionen  
Abkommen vom 21.12.2011 - Lebe dich gesund - Gesunder Lebensstil &  
Selbstbewusstsein entwickeln

Schulungsinhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gesunde tägliche Lebensgewohnheiten</li><li>- Was bedeutet "essen" - was bedeutet "sich ernähren"?</li><li>- Die Inhaltsstoffe unserer Nahrung</li><li>- Energiebilanz</li><li>- Die Wirkung schlechter Ernährung auf Körper und Seele</li><li>- Ernährung und Wohlbefinden</li><li>- 5 wichtige Ernährungstipps für mehr Gesundheit</li><li>- Ernährung und Vorbeugung</li><li>- Nahrungsmittelunverträglichkeit</li><li>- Bioimpedanzanalyse (Körpermessung BIA)</li><li>- Wechselwirkung "Ernährung und Arbeit"</li><li>- Auswirkung und Gesundheitsschutz</li></ul>
-----------------	---

Der Kurs gilt nach geltender Gesetzgebung als ordentliche Weiterbildung für Mitarbeiter und Vorgesetzte im Ausmaß von 6 Stunden, Wirtschaftszweig übergreifend (ATECO)

Zielgruppe	Interessierte Mitarbeiter
Referent/in	Katrin Kurz, ProSanitas GmbH
Dauer	6 Stunden
Datum	01.10.2024 08:30 - 15:30
Ort	Lichtenburg Stiftung St. Elisabeth
Sprache	Deutsch
Teilnehmerpreis	180,00 €, ausgenommen MwSt.
Anzahl Teilnehmer	10 - 35
Kodex	00003383



## Anmeldung zum Kurs

Weiterbildung für Arbeitnehmer gemäß Art. 37, G.v.D. 81/08 und Staat-Regionen Abkommen vom 21.12.2011 - Lebe dich gesund - Gesunder Lebensstil & Selbstbewusstsein entwickeln

mit Beginn am 01.10.2024

Name Teilnehmer	Geburtsdatum	Steuernummer	Tätigkeit	Rechnungsadresse

---

Ort und Datum

---

Stempel und Unterschrift